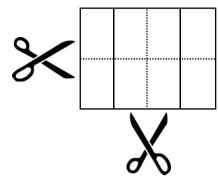
COMMENT CRÉER TON MINI-GUIDE ?



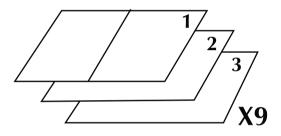
Étape 1

Imprime le document en RECTO-VFRSO.



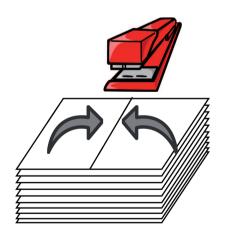
Étape 2

Découpe tes 3 pages A4 en suivant les pointillés.



Étape 3

Positionne chaque encadré selon leurs numéros orange en-haut à leur droite (de 1 à 9).



Étape 4

Plie l'ensemble des feuilles sur le trait central et agrafe-les sur ce même trait.

Ton mini-guide est prêt!















DESCRIPTION

Cette plante a une hauteur de 20 à 50 cm.

Ses **feuilles vert clair** sont très découpées et **embrassent la tige à leur base**, elles sont de forme très irrégulière.

Ses **fleurs jaunes** sont visibles au sommet d'un tube vert. Typique des pissenlits, une **coiffe blanche** prend la place de la fleur après floraison.

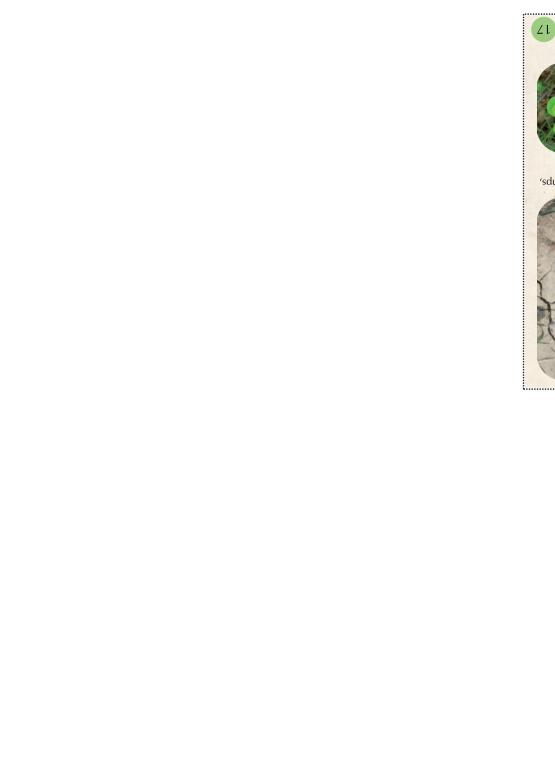
HISTOIRE

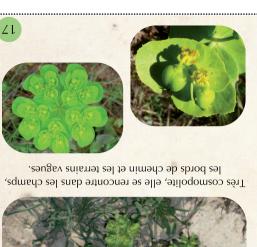
On mangeait autrefois les jeunes plantes en salade. Elles servent toujours de nourriture pour les lapins domestiques. Elles produisent un lait/latex lorsqu'on casse leurs tiges.

PROPRIÉTÉS ET USAGES

Le laiteron est **consommable** cru ou cuit. Il possède des **propriétés diurétiques**.











allergène pour les personnes sensibles. odeur quand on l'arrache. Son pollen est diurétique et laxative. Elle dégage une mauvaise de mercuriale » aux propriétés purgatives, Utilisée dans l'Antiquité pour fabriquer le « miel

PROPRIÉTÉS ET USAGES

environnement.

facilement et colonise rapidement son commerce et des voyageurs, car elle pollinise très Elle tire son nom du dieu Mercure, dieu du

HISTOIRE

.səlləməf subivibni

les individus mâles et, vertes et solitaires sur les Ses fleurs sont très petites, jaunâtres et en épis sur Ses feuilles sont en forme de losange.

mâles et femelles sur des individus différents.

Cette plante de 10 à 40 cm de hauteur a des fleurs

DESCRIPTION







Euphorbe réveil-matin Euphorbia helioscopia Famille des Euphorbiacées

Floraison: Avril Novembre

DESCRIPTION

Cette plante a une hauteur de 10 à 30 cm.

Sa tige vert clair est teintée de rouge.

Ses feuilles sont aplaties et légèrement pointue à l'extrémité.

Ses **fleurs vertes et/ou jaunes** forment un plateau sur lequel on peut voir de petites boules quand elles fanent.

HISTOIRE

Le nom *helioscopia*, « **qui regarde le soleil** » en grec, fait allusion à son ombelle qui se déploie tôt le matin face au soleil.

PROPRIÉTÉS ET USAGES

La plupart des euphorbes produisent un **latex toxique** provoquant des allergies et des brûlures. Il la protège des chenilles. C'est une plante **mellifère** (produisant du nectar) très attractive pour les insectes pollinisateurs.





Floraison : Juin Octobre

DESCRIPTION

Cet arbuste peu atteindre une hauteur de 3 m. Ses **feuilles**, longues de 5 à 20 cm, sont **vertes foncées sur le dessus et duveteuses sur le dessous**. Ses **fleurs violettes** sont réunies en grappes.

HISTOIRE

Originaire de Chine, elle fut introduite en Europe et dans de nombreuses régions tempérées à la fin du XIXème siècle pour ses **qualités ornementales**. Seuls les **papillons**, munis d'une longue trompe, peuvent atteindre son nectar.

PROPRIÉTÉS ET USAGES

L'écorce de ses racines et ses rameaux feuillus sont utilisés en **médecine chinoise**. Cette espèce est **envahissante** en France



Cette espèce est commune des champs et jardins, dans toute la France et l'Europe.







Sétaire verticilée

Setaria verticillata



Piptathère faux-millet

Piptatherum miliaceum



DESCRIPTION

Cette plante a une hauteur de 30 à 80 cm.

Ses **feuilles vert-gris** sont ovales et pointues à l'extrémité.

Ses **fleurs blanches à rouges vifs** sont regroupées en grappes aux extrémités des tiges.

HISTOIRE

D'origine **méditerranéenne**, elle est cultivée comme **plante ornementale** en climat tempéré. Elle devient très vite **envahissante**.

PROPRIÉTÉS ET USAGES

Les feuilles sont **consommables** en salade ou cuites et les racines une fois bouillies. Des extraits sont utilisés contre les **problèmes gastriques**. A haute dose, la **valériane** (racines) peut provoquer des troubles digestifs, nerveux et cardiaques. De plus, papillons et abeilles apprécient son nectar.





La pariétaire de Judée se trouve au bord des routes, le long des murs et dans les fissures.





23



Ailante faux-vernis-du-Japon Ailanthus altissima

Famille des Simarubacées

Floraison : Mai⇒luin

DESCRIPTION

Cet arbre, à **écorce grise et lisse**, peut atteindre 25 à 30 m de hauteur

Ses feuilles, qui peuvent atteindre jusqu'à 1 m de long, sont composées de 11 à 21 petites feuilles brillantes et odorantes, que l'on confond avec de simples feuilles.

Ses fleurs vert-jaune sont réunies en grappes. Ses fruits orangés forment des hélices.

HISTOIRE

Originaire de **Chine**, introduit en Europe au XVIIIème siècle, elle était exploitée pour **stabiliser les talus** des voies de chemin de fer.

PROPRIÉTÉS ET USAGES

Elle est très utilisée en **médecine chinoise** mais aussi pour son **bois**. C'est la plante hôte utilisée pour nourrir les chenilles *Samia cynthia* qui produisent une **soie** plus résistante, moins chère mais moins brillante que la vraie soie.

De plus, l'Ailanthe est fortement invasive.



Elle supporte très bien le piétinement, on peut la retrouver dans les rues ou les pelouses, au pied des arbres et au bord des parkings.











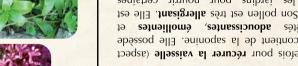
bordures de chemins et les haies. Elle se trouve dans les rocailles, les murets, les

terrains vagues et interstices urbains.

médiocres de croissance. Elle envahit boisements,

Elle a la capacité de pousser malgré des conditions









DESCRIPTION

Cette plante a une hauteur de 20 à 40 cm.

Ses fleurs blanches/verdätres sont de très petite Ses feuilles sont velues et légèrement luisantes. Sa tige est rougeatre.

Floraison: Mai Novembre

Parietaria judaica

Pariétaire de Judée

Famille des Urticacées

HIZIOIKE

latin paries qui signifie « mur », lieu où elle pousse. Originaire de Grande-Bretagne, son nom vient du

PROPRIÈTÉS ET USAGES

cyenilles. utile dans les jardins pour nourrir certaines diurétiques. Son pollen est très allergisant. Elle est des propriétés adoucissantes, émollientes et rêche), elle contient de la saponine. Elle possède Utilisée autrefois pour récurer la vaisselle (aspect



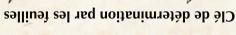


2000 mètres d'altitude, et parfois les forêts.

murs, etc.). Elle colonise les berges de rivière jusqu'à

dénudés/perturbés (chemins de fer, bords de routes,

Dispersée par le vent, elle colonise rapidement les sites



səliy souəng əp

Vergerette



Mercuriale annuelle

q_Fsbagne aux-papillons Buddleia arbre-

Euphorbe réveil-matin

vernis-du-Japon -xust stankliA

Cette plante a une hauteur de 10 à 50 cm.

sinegluv oidenis

unwwoo uo5əuəs

tamille cosmopolite, assure une grande partie de pollen provoque «le rhume des foins». Cette

sont utilisées comme plante fourragère. Son

Semée en mélange comme gazon, les Poacées

Leurs fruits sont disposés en épis (comme pour le

mais, lorsqu'elles fleurissent, de petits bâtonnets à

Leurs fleurs sont vertes et difficiles à observer

large), longues et peuvent être poilues et rugueuses.

Leurs feuilles vert clair sont fines (quelques mm de

Cette famille peut atteindre 1,5 m de hauteur.

C'est ce qu'on appelle communément de l'herbe.

appelées communément « herbes » et « céréales ».

une importante famille. On y trouve les espèces Les Poacées, appelées aussi Graminées, forment

Floraison: Mai - Septembre

La famille des POACÉES

Mais les bambous sont aussi des Poacées!

PROPRIÉTÉS ET USAGES

pollen apparaissent.

DESCRIPTION

Floraison : Février Novembre

Famille des Astéracées

la nourriture humaine.

dentées. Ses feuilles sont très irrégulières : découpées et

blanche prend la place de la fleur après floraison. d'un tube vert. Typique des pissenlits, une coiffe Ses fleurs jaunes sont discrètesvisibles au sommet

HIZLOIKE

DESCRIPTION

vieillard. sa coiffe blanche qui rappelle les cheveux d'un Son nom, venant du latin senex (vieillard), est dûà

PROPRIÉTÉS ET USAGES

comme une "mauvaise herbe" en France. régule la circulation sanguine. Elle est considérée friands. A faible dose, elle aide à la digestion et foie. Certains petits mammifères et oiseaux en sont Elle renferme des substances très toxiques pour le



Famille des Polygonacées Polygonum aviculare Renouée des oiseaux

Floraison: Juillet - Septembre

DESCRIPTION

solitaires ou groupées par 2 ou 4 à l'aisselle des Ses fleurs blanchâtres à roses sont assez petites, Ses feuilles sont ovales. Cette plante a une hauteur de 10 à 60 cm.

teuilles.

HISTOIRE

appréciées des oiseaux. Elle doit son nom à ses graines particulièrement

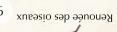
PROPRIÉTÉS ET USAGES

ailleurs, c'est une plante souvent envahissante. étancher les plaies et stopper les saignements. Par rhumatismes. Règlant les flux sanguins, elle sert à diarrhée, la goutte, les hémorroïdes ou encore les Mellifère et médicinale, elle est utilisée contre la

97







นทนเนอว นอว์อนอุร

Pariétaire de Judée





Laiteron délicat



Comment utiliser ton mini-guide?

Tu as assemblé ton mini-guide ? Super! Dès à présent, retrouves-y les 12 plantes les plus communes en méditerranée, classées par ordre alphabétique en fonction de leur **nom commun** (en gras). Il est comme le surnom d'une plante. Elle peut en avoir plusieurs. Leur prénom universel est scientifique, en latin et en deux parties (en italique). Elles viennent toutes d'une famille. Celle des Astéracées, par exemple, est une famille nombreuse comprenant près de 13 000 plantes différentes.

Pour reconnaître une plante, c'est simple : **feuillette** rapidement le mini-guide en regardant les photos. Tu tomberas certainement sur la plante que tu cherches. Sinon, tu peux aussi la reconnaître par la forme de ses feuilles. Pour ça, aide toi de la **clé de détermination par feuille** (p. 9). Si avec tout ça, tu ne t'en sors pas, pas de panique, tu peux la prendre en photo et la déterminer plus tard avec des connaisseurs : par exemple en l'envoyant sur la plateforme de détermination collaborative **IdentiPlante** :

www.tela-botanica.org/appli:identiplante



Plante courante des jardins, des bords de chemins et des friches, elle se rencontre aussi dans les platesbandes et au pied des arbres urbains.





Sauvages de ma rue ?

Sauvages de ma rue est un programme scientifique auquel tu peux participer. Les chercheurs s'intéressent à la mobilité des plantes en villes et à leur diversité. Pourquoi ? De plus en plus de villes décident de traiter différemment les plantes sauvages qui poussent dans les rues (sans pesticide par exemple). Il est alors important de suivre l'évolution de la flore en ville. De cette façon, la recherche en écologie urbaine avance et les villes et ses citoyens réalisent l'importance des plantes : dépollution des sols et de l'air, environnement plus vert, etc.





Naturalisée dans la moitié sud de la France, on la rencontre dans les friches agricoles/industrielles, sur les bords de routes, les voies ferrées et les berges.









3

Notes

dition : ≚. Tela Botanica

Édition : Le Tela Botanica
Janvier 2015
CC by SA

.....

Comment participer?

à toi de jouer !!! pour plus de détails sur la procédure... maintenant chercheurs. Tu peux consulter le mode d'emploi www.sauvagesdemarue.fr et transmet-les aux Entre tes données sur le site internet plante indique dans quel milieu tu l'as trouvée). présentes sur la fiche de terrain (pour chaque une rue et indiquer toutes les espèces qui y sont découper. Il ne te reste maintenant qu'à choisir terrain, plaquette mode d'emploi et mini-guide à faut dans ton pack Sauvages de ma rue : fiche de Pour commencer à participer, tu as tout ce qu'il te



Département de l'Hérault and pm ab sauvages

Photos

CUERRAZ -YAVA2 səuguH Liliane ROUBAUDI **Wichel POURCHET** Marie PORTAS Mathieu MENAND Franck JULIN Sébastien JESEL Hervé COEAU Jean-Claude ESTATICO JOHN DE VOS Denis CACHON Bertrand BUI Ceneviève BOTT Pierre BONET Christophe BERNIER Florent BECK Daniel BARTHELEMY



Auteurs

Audrey TOCCO Paul FABRE Emmanuelle PIRAS Thibaut DAVILLER

Dessins

Audrey TOCCO



DESCRIPTION Floraison: Août - Octobre Famille des Astéracées Erigeron bonariensis Vergerette de Buenos Aires

petits poils blancs après floraison (type pissenlit). Ses fleurs sont minuscules et sont surmontés de poils sur le dessus. Ses feuilles ondulées sont recouvertes de petits Cette plante a une hauteur de 20 à 80 cm.

profitant des échanges intenses de personnes et de Sud qui est arrivée en Europe au XIXème siècle en C'est une plante exotique venant d'Amérique du

PROPRIÉTÉS ET USAGES

Vergerette du Canada. distinguer la vergerette de Buenos Aires de la La pilosité courte et dense de ses feuilles permet de

anu pw ap sanvages Notes

sauvages méditerranéennes... A la poursuite des 12 plantes

Table Des Matières

Votes.....sətoN Vergerette de Buenos Aires.....30 Les Poacées (Piptathère faux-millet et Sétaire verticillée)....24 Pariétaire de Judée......9àbul ab sriétaire Mercuriale annuelle...... Laiteron délicat......18 Centranthe lilas d'Espagne.....14 Buddléia arbre-aux-papillons.....12 Of.....noqe(ub sin sy-xust after line) Clé de détermination par les feuilles.....9 S......abiug-inim not rasilitu tnammoD Comment Participer ?..... 6..... san am ab sagavua?

Sauvages de ma rue à l'association Tela Botanica et financé par la Région En collaboration avec l'équipe Tela Botanica et financé par la Région Sous la direction d' Audrey Tocco, animatrice du programme sauvages méditerranéennes de tes A la poursuite des 12 plantes

Languedoc-Roussilon et le Département de l'Hérault.

Notes



sur la flore urbaine! Le programme de sciences participatives

médiferranéennes. plantes les plus communes Sauvages de ma rue dans l'Hérault. Il décrit les 12 débutants qui veulent participer au programme Ce mini-guide pratique est destiné aux botanistes

www.tela-botanica.org

Nathalie Machon et édité par LEPASSACE. des villes de France" rédigé sous la direction de Retrouvez également le "Guide des plantes sauvages

nt.ndnm.www